



Geschichten zum Bewegen – ein ganzheitliches Training

Bewegungsgeschichten halten fit und machen Spaß!

Anerkannte Fortbildung für Betreuungskräfte gem. § 53c SGB XI

Veranstaltungsort	Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen Ostengasse 27 93047 Regensburg	Tel: (0941) 5696 – 0 Fax: (0941) 5696 – 38 info@katholischeakademie-regensburg.de
Termin	23.11.2021	Beginn 09:00 Uhr, Ende 16:30 Uhr
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen in der Betreuung, zusätzliche Betreuungskräfte § 53c SGB XI, Pflegekräfte, Präsenzkkräfte, weitere Mitarbeiter*innen aus der ambulanten und (teil)stationären Pflege	
Einführende Überlegungen	<p>Bewegen und Denken wurden bereits in der Antike miteinander in Verbindung gebracht. So bewegten sich Philosophen und Gelehrte mit ihren Schülern durch Tempelanlagen und Gärten. Diese „ganzheitliche“ Form des Lehrens und Lernens wurde in der Methode des „Brainwalking“ im Rahmen von Denkwerkstätten weiter kultiviert. Und in der Tat, in der Zwischenzeit ist es durch Studien belegt, dass Gehen mit moderater Anstrengung die geistige Leistungsfähigkeit positiv beeinflusst.</p> <p>Im Sinne ganzheitlicher Pflege und Betreuung also ein optimaler Ansatz für die Betreuung hochbetagter und pflegebedürftiger Menschen! Bewegungsangebote in Kombination mit Geschichten fördern neben den körperlichen Aspekten vor allem deren Konzentration und Aufmerksamkeit. So trägt diese Verbindung zur Aktivierung von Körper, Geist und Seele bei und leistet einen wertvollen Beitrag zu mehr Lebensfreude.</p> <p>Setzen Sie sich mit diesem ganzheitlichen Ansatz in der Betreuung im Rahmen des Seminars auseinander!</p>	
Ziele	<ul style="list-style-type: none">– Sie kennen die theoretischen Grundlagen der Verbindung von Denken und Bewegen (Bewegungsgeschichten).– Sie kennen die verschiedensten „Bewegungsgeschichten“ und wissen um Möglichkeiten der praktischen Umsetzung.– Sie kennen die Bedeutung von Signalwörtern in Erzählungen und können diese mit den Bewohner*innen in Bewegungen umsetzen.– Sie sind in der Lage, „Bewegungsgeschichten“ zielgerichtet und effektiv mit den unterschiedlichen Zielgruppen durchzuführen.– Sie sind in der Lage Kognition und Motorik gleichermaßen zu fördern und bringen mehr Freude und Bewegung in den Alltag der Menschen, die Sie begleiten.	

