



Veranstaltung zum Tag der Pflegenden am 08.05.2019

Workshop Humor in der Pflege

Theaterabend „Burn Out – Power On“

In Kooperation mit

- dem Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V.
- der Katholischen Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern e.V.
- dem Katholischen Pflegeverband e.V., Landesgruppe Bayern
- der Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in der Diözese Regensburg
- dem Netzwerk Katholische Akademie Regensburg e.V.

Die Situation in der Pflege wird sich angesichts des wachsenden Pflegebedarfs und des Personalmangels weiter verschärfen. Bereits heute müssen in ambulanten Pflegediensten Anfragen abgewiesen und in stationären Einrichtungen Wohnbereiche (zumindest vorübergehend) geschlossen werden.

Wie können Sie als Pflegende/r unter solchen Bedingungen weiter in der Pflege arbeiten und dabei gesund bleiben?

Neben Veränderungen auf politischer und struktureller Ebene und einem zielgerichteten gesellschaftlichen Diskurs braucht es die persönliche Auseinandersetzung und die Entwicklung eigener Strategien, um mit sich in Balance zu bleiben. Selbstsorge ist eine wesentliche Hilfe dabei, in diesem Spannungsfeld qualitativ gut zu pflegen und gesund zu bleiben.

Anlässlich des Internationalen Tages der Pflegenden, der jährlich am 12.05., dem Geburtstag von Pflege-Pionierin Florence Nightingale, begangen wird, möchten wir Ihre Situation in der Pflege in den Blick nehmen.

Wir möchten Sie persönlich durch eine humorvolle Auseinandersetzung mit Ihrer Situation darin stärken, auch weiterhin mit Gelassenheit, Humor und Freude in der Pflege zu arbeiten.

Schauspieler/innen und Trainer/innen des Galli Theaters und des Galli Trainings Centers in Wiesbaden werden Sie an diesem Tag begleiten und humorvoll durch den Tag führen:

Workshop Humor in der Pflege
Theater „Burn Out – Power On“

Zwischen den beiden Veranstaltungsteilen können Sie Ihre Seele im Rahmen eines spirituellen Impulses mit Pfarrer Dr. Christoph Seidl und Ihren Körper durch ein opulentes Abendessen stärken.

Veranstaltungsort	Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen Ostengasse 27 93047 Regensburg	Tel: (0941) 5696 – 0 Fax: (0941) 5696 – 38 info@katholischeakademie-regensburg.de
Programm	Workshop >>Humor in der Pflege<< Spirituelle Impuls Abendessen Theaterabend mit Sektempfang	13:30 Uhr – 17:00 Uhr 17:00 Uhr – 17:30 Uhr 17:30 Uhr – 19:00 Uhr ab 19:00 Uhr



Workshop

Humor in der Pflege

13:30 – 17:00 Uhr

Humor hat viel mit der Figur des Clowns zu tun. Diese hat nichts mit dem Clown als Spaßmacher oder dem Clown-Doktoren zu tun, sondern geht auf den mittelalterlichen Narren zurück. Er saß an der Seite des Mächtigen und hatte die Aufgabe, immer wieder auf das Wesentliche zurückzuführen und auf das Wahrhaftige hinzuweisen. Der Workshop stellt Clown-Prinzipien vor, die sich erkenntnisreich, kreativ und gewinnbringend für berufliche Konfliktsituationen im Pflegealltag nutzen lassen.

Der Clown bietet Humor, Lachen und den Blick des Herzens auf Situationen, die unveränderlich sind und zunächst ausweglos und unlösbar erscheinen.

Ein Team des Galli Theaters und des Galli Trainings Centers Wiesbaden unter der Leitung von Heidrun Ohnesorge wird Sie im Rahmen des Workshops dabei begleiten, Ihre berufliche Situation mit den Augen und dem Herzen des mittelalterlichen Clowns anzuschauen.

Gewinnen Sie dadurch Impulse, um Ihren beruflichen Alltag (wieder) mit mehr Leichtigkeit und Freude zu bewältigen.

Spiritueller Impuls

Der Mensch ist mehr ...

17:00 – 17:30 Uhr

Bei den Patienten, den Bewohner/innen und den Angehörigen, die Sie begleiten, ist es für Sie selbstverständlich, die Zweifel, die Suche nach Trost und Hilfe jenseits fachlicher und professioneller Pflege und Unterstützung aufzugreifen.

Auch Sie sind mehr ...

Sie alle kennen den Grundsatz:

Ich kann nur gut für andere da sein, wenn ich gut für mich da bin.

Nehmen Sie Ihre spirituellen Bedürfnisse ernst und gönnen Sie sich das gemeinsame Innehalten zur inneren Stärkung.

Pfarrer Dr. Christoph Seidl, Seelsorger für Pflege- und Sozialberufe im Bistum Regensburg, wird Sie dabei begleiten und Ihnen wertvolle Impulse geben.

Abendessen/Büfett

>>Tu Deinem Leib etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen<<

17:30 – 19:00 Uhr

Lassen Sie sich mit einem mediterranen Büfett verwöhnen und stärken Sie sich für den anschließenden Theaterabend.

Theater-Abend

>>Burn Out – Power On<<

ab 19:00 Uhr

Johannes Galli ist leidenschaftlicher Theatermacher und nutzt die Bühne, um Wissen über Krankheit und Gesundheit anschaulich zu vermitteln. Die Theaterstücke der innovativen Reihe >>Theater für Gesundheit<< inszeniert er unter wissenschaftlicher und medizinischer Beratung.

Mit dem Theaterstück >>Burn Out – Power On<< schafft es der Autor, das brisante Thema unterhaltsam und witzig in Szene zu setzen und dabei gleichwohl wichtige Erkenntnisse zu vermitteln. Das Stück ist nur selten im öffentlichen Programm des Theaters zu sehen, da es vornehmlich in Einrichtungen des Gesundheitswesens gespielt und auf Kongressen erfolgreich eingesetzt wird.

In eindrucklichen Szenen stellen die Schauspieler das Geschehen dar, das zu einem Burn Out-Syndrom führt.



In Kooperation mit

caritasRegensburg

Caritasverband für die
Diözese Regensburg e.V.



Katholische Akademie

für Berufe im Gesundheits- und
Sozialwesen in Bayern e.V.

innovativ
lebendig
christlich



Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen
in der Diözese Regensburg



Netzwerk Katholische Akademie Regensburg e.V.

