



## *Aufbauseminare für Aromaexpertinnen und -experten*

Baustein I	Mit Aromapflege durch das Jahr
Baustein II	Vertiefungsseminar: erweiterte Einsatzmöglichkeiten von äth. Ölen
Baustein III	Aromapflege bei verschiedenen Beschwerdebildern
Baustein IV	Hydrolate – der sanfte Weg für ganz empfindliche Menschen
Baustein V	Sanfte Massage mit ätherischen Ölen

<b>Veranstaltungsort</b>	Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen Ostengasse 27 93047 Regensburg	Tel: (0941) 5696 – 0 Fax: (0941) 5696 – 38 <a href="mailto:info@katholischeakademie-regensburg.de">info@katholischeakademie-regensburg.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Teilnehmer*innen mit Basisseminar Aromaexpertin/ Aromaexperte bzw. einer vergleichbaren Qualifikation	
<b>Einführende Überlegungen</b>	<p>Aromapflege ist ein fester Bestandteil in der Pflege. Fachlich fundiert und gezielt eingesetzt, wirkt sie therapieunterstützend und trägt zur Linderung von Beschwerden bei. Nicht zuletzt erhöht sie das Wohlbefinden aller Beteiligten.</p> <p>Im Rahmen Ihrer Qualifikation zur Aromaexpertin/zum Aromaexperten haben Sie sich ein Basiswissen erworben.</p> <p>In zusätzlichen Bausteinen können Sie nun Ihre Erfahrungen reflektieren und Ihr Wissen vertiefen und erweitern.</p> <p>Zum Ausbau Ihrer Expertise als Aromaexpertin/ Aromaexperte empfehlen wir Ihnen ganz besonders das Vertiefungsseminar (Baustein II). Die Bausteine können auch einzeln gebucht werden.</p>	
<b>Baustein I F 16.1 - 21</b>	<b><i>Mit Aromapflege durch das Jahr</i></b>	
	15.03.2021	09:00 – 17:00 Uhr
	<p>Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten dieser komplementären Pflegemethode über das Jahr hinweg.</p> <p>Ätherische Öle und Hydrolate sind wertvolle Helfer in jeder Jahreszeit. Sie sind für den für Körper und Seele (nicht nur) der Pflegebedürftigen wohlthuend und unterstützen bei vielen kleineren und größeren „Problemen“:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– vital in den Frühling</li><li>– Müdigkeit und mehr</li><li>– Haut- und Insektenschutz</li><li>– spezielle Hautpflege für jede Jahreszeit</li><li>– erste Hilfe bei kleinen Problemen</li><li>– Stärkung des Immunsystems im Herbst</li><li>– keine Chance für den Winterblues</li><li>– Schlafstörungen</li><li>– erste Hilfe bei Husten, Schnupfen, Heiserkeit</li></ul>	



**Baustein II**  
**F 16.2 - 21**

***Vertiefungsseminar: erweiterte Einsatzmöglichkeiten***

04.10. – 05.10.2021

09:00 – 17:00 Uhr

**Inhalte**

Aufbauend auf dem Basisseminar lernen Sie weitere ätherische Öle kennen und zusammen mit Basisölen kompetent und wissenschaftlich fundiert nach internationalen Standards anzuwenden. Sie vertiefen und erweitern Ihre Kenntnisse und Erfahrungen aus dem Basisseminar und gewinnen Sicherheit. Erweitern Sie Ihre Expertise in Sachen Aromapflege. Lernen Sie zum Beispiel

- die fachgerechte Anwendung von Aromapflege über die Haut (z.B. durch Einreibungen, Bäder, Waschungen, Wickel und Auflagen)
- das Erarbeiten von Rezepturen für den Pflegealltag sowie
- ihre Anwendung bei MRSA

**Baustein III**  
**F 16.3 – 21**

***Aromapflege bei verschiedenen Beschwerdebildern***

11.10.2021

09:00 – 17:00 Uhr

**Inhalte**

Ätherische Öle, Hydrolate, fette Öle als starke Helfer in der Kranken- und Altenpflege beugen vor, fördern einen positiven Krankheitsverlauf und lassen sich vielfältig einsetzen. Machen Sie sich vertraut mit der Neurophysiologie des Riechens ätherischer Öle, mit der Wirkung verschiedener Öle bei Keimen aufgrund ihrer biochemischen Zusammensetzung, der Möglichkeiten der Unterstützung einer „Keimsanierung“ und der Bedeutung des „Bauchhirns“! Darüber hinaus beschäftigen Sie sich im Rahmen des Seminartages mit den Möglichkeiten der Aromapflege zur Vorbeugung und Unterstützung

- bei Verdauungsproblemen
- bei Atemproblemen und bei Schlafstörungen
- von Hauterkrankungen (z.B. Herpes Zoster)
- bei Hämorrhoiden

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse über die Wirkmechanismen wichtiger ätherischer Öle bei den verschiedensten Beschwerden mit Behandlungsvorschlägen, Fallbeispielen und Rezepten aus dem Pflege- und Klinikalltag.

**Baustein IV**  
**F 16.4 – 21**

***Hydrolate – der sanfte Weg für ganz empfindliche Menschen***

30.11.2021

09:00 – 17:00 Uhr

**Inhalte**

Hydrolate (Pflanzenwässer) sind die „sanften Geschwister“ der ätherischen Öle. Selbst „heikle“ Heilpflanzen sind in Hydrolatversion hervorragend verträglich. Hydrolate kann man bedenkenlos innerlich und äußerlich einsetzen. Für die Behandlung von Kindern, Schwangeren, gebrechlichen Menschen und Sterbenden sind sie optimal, da sie eine sanfte Wirkung haben und sehr hautverträglich sind.

**Baustein V**  
**F 16.5 – 21**

***Sanfte Massage mit ätherischen Ölen***

01.12.2021

09:00 – 17:00 Uhr

**Inhalte**

Die Aromamassage ist eine der schönsten und sanftesten Massagen mit wunderbarer Wirkung. Die Massagen sind ein Genuss, eine Wohltat für Körper und Seele und wirken sofort. Die Kombination aus Berührung und Duft ist ideal zur Selbsthilfe und zur Behandlung Ihrer Klienten/Patienten. Die therapeutischen Wirkungen der Massage sind durch zahlreiche empirische Beispiele belegt. Massagen regen Selbstheilungskräfte an, verhelfen Körper und Geist zu tiefer Entspannung, blockieren Schmerzreize und bringen blockierte Energie zum Fließen. Sie lindern Beschwerden, helfen gegen Stress und schenken wunderbares Wohlbefinden. Ätherische Öle beschleunigen diese Prozesse zusätzlich.



<b>Dozentin</b>	<b>Gertrud Schollwöck</b> Altenpflegerin für gerontopsychiatrische Pflege, Kursleiterin Basale Stimulation, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin	
<b>Ansprechpartnerin</b>	<b>Für inhaltliche Fragen</b> <i>Rosi Schmidpeter</i> Referentin, Katholische Akademie Tel.: (0941) 56 96 – 31 <a href="mailto:r.schmidpeter@katholischeakademie-regensburg.de">r.schmidpeter@katholischeakademie-regensburg.de</a>	<b>Für organisatorische Fragen</b> <i>Andrea Gradl</i> Veranstaltungsmanagement Tel.: (0941) 56 96 – 26 <a href="mailto:a.gradl@katholischeakademie-regensburg.de">a.gradl@katholischeakademie-regensburg.de</a>
<b>Seminargebühr/ Baustein I/III/IV/V</b>	inkl. Seminarunterlagen und Teilverpflegung (ME/Getränke) für katholische Einrichtungen Wenn Sie 3 Bausteine/Jahr buchen, zahlen Sie 10,- €/Baustein weniger.	164,00 € 156,00 €
<b>Seminargebühr/ Baustein II</b>	inkl. Seminarunterlagen und Teilverpflegung (ME/Getränke) für katholische Einrichtungen	328,00 € 312,00 €
<b>Übernachtung</b>	Bei Bedarf können Sie gerne im Gästehaus der Akademie übernachten. <b>Einzelübernachtung</b> inkl. Frühstück Kategorie 1 Einzelzimmer mit Dusche/WC/Tel./TV 60,00 € Kategorie 3 Einzelzimmer mit Etagedusche 45,50 € – Änderungen vorbehalten –	
<b>Allg. Geschäftsbedingungen/ Datenschutz</b>	Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte aus dem Datenschutz (Informationspflicht nach Art. 13 DSGVO/§15 KDG) entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter <a href="http://www.katholischeakademie-regensburg.de">www.katholischeakademie-regensburg.de</a> .	

<b>Verbindliche Anmeldung</b>	<b>F 16 - 21      Aufbauseminare für Aromaexpertinnen und -experten</b>	
	<input type="checkbox"/> F 16.1 – 21      Mit Aromapflege durch das Jahr	15.03.2021
	<input type="checkbox"/> F 16.2 – 21      Vertiefungsseminar	04.10. – 05.10.2021
	<input type="checkbox"/> F 16.3 – 21      Verschiedene Beschwerdebilder	11.10.2021
	<input type="checkbox"/> F 16.4 – 21      Hydrolate – der sanfte Weg	30.11.2021
	<input type="checkbox"/> F 16.5 – 21      Sanfte Massage mit ätherischen Ölen	01.12.2021
Übernachtung/Kategorie	Kategorie _____	vom/bis _____
	<b>Privatadresse</b>	<b>Adresse des Arbeitgebers</b>
Name/Vorname	_____	_____
Funktion	_____	_____
Straße/Hausnummer	_____	_____
PLZ/Ort	_____	_____
Telefonnummer	_____	_____
E-Mail – Adresse	_____	_____
Rech.Stellung/Sem.Geb.	_____	_____
Unterschrift	Bitte ankreuzen _____	_____
	_____	_____
	Ort, Datum	Unterschrift