



## *Schwerkranke und bettlägerige Menschen in der Betreuung und Begleitung im Blick*

*Baustein I*

*Bewegungsübungen mit Leichtigkeit und Freude*

*Baustein II*

*Sinnesaktivierungen*

<b>Veranstaltungsort</b>	Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen Ostengasse 27 93047 Regensburg	Tel: (0941) 5696 – 0 Fax: (0941) 5696 – 38 <a href="mailto:info@katholischeakademie-regensburg.de">info@katholischeakademie-regensburg.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiter*innen in der Betreuung, zusätzliche Betreuungskräfte gem. § 53c SGB XI, Pflegekräfte, Ergotherapeuten, Gerontopsychiatrische Fachkräfte, Interessierte <b>Anerkannte Fortbildung für Betreuungskräfte gem. § 53c SGB XI</b>	
<b>Einführende Überlegungen</b>	<p>„Der Tag will gar nicht vergehen und ich hab das Gefühl, dass die Minuten zu Stunden werden. Die Zeit verrinnt so zäh!“ so die Aussage eines bettlägerigen 86-Jährigen.</p> <p>Kennen Sie dieses Gefühl auch? Bei einer Erkrankung, die uns vorübergehend zwingt, das Bett zu hüten, bekommen wir einen Eindruck davon. Mit einem Unterschied: Wir wissen, dass diese Situation vorbeigeht, und können sie deshalb leichter ertragen.</p> <p>Wie aber kann der Alltag für Schwerkranke und dauerhaft bettlägerige Menschen trotz Immobilität interessanter und lebenswerter gestaltet werden?</p> <p>Hilfreich ist, die Menschen ganzheitlich zu sehen und Körper, Geist und Seele durch vielfältige und individuelle Angebote gleichermaßen anzusprechen. Hierdurch kann die Lebensqualität der Betroffenen gefördert und gesichert werden.</p> <p>Erschließen Sie sich in unseren beiden Seminaren neue überraschende und vor allem einfache Möglichkeiten, „mehr Leben“ mit und für Menschen zu gestalten, die in ihrer Wahrnehmung, Kommunikation und Interaktion stark eingeschränkt sind.</p> <p>Entdecken Sie kreative Herangehensweisen für mehr Lebendigkeit in den Zimmern von Schwerkranken und bettlägerigen Menschen.</p> <p>Das Seminar ist in 2 Bausteinen konzipiert. Diese können auch getrennt gebucht werden.</p>	
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Einführung in das Konzept</li><li>– An wen richtet sich das Angebot?</li><li>– Allgemeines zur Behandlung</li><li>– Zusammenarbeit mit Fachkräften</li><li>– Das Konzept in der Praxisumsetzung – praktische Übungen</li><li>– Praxistransfer</li></ul>	



**Baustein I**  
**F 26.1 - 21**

*Bewegungsübungen mit Leichtigkeit und Freude – in Anlehnung an  
das FRAUTE Konzept von Ute Lantelme und Frauke Schneider*

27.04.2021

09:00-16:30 Uhr

Unser Leben geschieht in Bewegung. Nur sie ermöglicht den Perspektivenwechsel, der uns die Welt immer wieder neu und anders sehen lässt. Kommt es plötzlich zu einem Bewegungsmangel, z.B. durch Bettlägerigkeit, ist dieses lebensnotwendige Gleichgewicht gestört. Die Folgen für die Betroffenen sind schwerwiegend. So steigt beispielsweise das Risiko von Druckgeschwüren, Kontrakturen, Thrombose und Pneumonie. Auch Wahrnehmung, Interaktion und Kommunikation können durch Bettlägerigkeit eingeschränkt werden. „Bettlägerige Menschen zu aktivieren und zu betreuen ist eine besondere Herausforderung“, wissen die beiden Autorinnen des FRAUTE-Konzepts.

Entdecken Sie, welche Angebote Mobilität und Beweglichkeit der Betroffenen erhalten und steigern.

Sprechen Sie die Betroffenen ganzheitlich mit Übungen für Körper und Geist an.

Bauen Sie diese mit wenig Aufwand, einfach und wirkungsvoll in den Pflegealltag ein. Setzen Sie Bewegungsimpulse.

Es lohnt sich – denn auch im vermeintlichen „Stillstand“ gibt es einen großen Schatz an Bewegungsmöglichkeiten.

*Bitte bringen Sie zum Seminar eine Matte und kleines Kissen mit.*

**Baustein II**  
**F 26.2 – 21**

*Sinnesaktivierungen in Anlehnung an Marion Jettenberger/  
Susanne Moser-Patuzzi*

28.04.2021

09:00-16:30 Uhr

Gerade bei Menschen, die sich nur noch im Bett aufhalten und sich womöglich kaum noch äußern können, ist jede Begegnung anders. Berührungssängste und Unsicherheiten, aber auch Zeitmangel machen diese Situationen für Pflegende oft zur Herausforderung. Wie kann Begegnung gut gestaltet und wie können die Menschen angemessen und in all ihren Sinnen aktiviert werden?

Neben der Fachlichkeit ist hier vor allem Empathie und Achtsamkeit gefragt. Denn eines ist gewiss:

„Das Herz kennt keine Immobilität oder Demenz!“

Wir als Begleiter sind für drei Dinge verantwortlich: Zeit schenken – einen Raum für Zuwendung schaffen – die richtige Dosierung finden.

Lernen Sie im Rahmen des Seminars einfache und praktikable Möglichkeiten zur integrativen Förderung von Sinnes- und Körperwahrnehmung kennen und setzen Sie diese direkt in der Praxis um. Schaffen Sie dadurch sinnhafte Begegnungsräume und schenken Sie den Betroffenen die Zuwendung, die sie benötigen.

**Dozent**

***Thomas Distler***

Physio- und Altentherapeut, Sozialmanagement, freiberuflicher Dozent mit Schwerpunkt gerontopsychiatrische Pflege und Betreuung

**Ansprechpartner\*in**

***Für inhaltliche Fragen***

*Rosi Schmidpeter*  
Referentin, Katholische Akademie  
Tel.: (0941) 56 96 – 31  
[r.schmidpeter@katholischeakademie-regensburg.de](mailto:r.schmidpeter@katholischeakademie-regensburg.de)

***Für organisatorische Fragen***

*Andrea Gradl*  
Veranstaltungsmanagement  
Tel.: (0941) 56 96 – 26  
[a.gradl@katholischeakademie-regensburg.de](mailto:a.gradl@katholischeakademie-regensburg.de)

**Seminargebühr/  
Baustein**

inkl. Seminarunterlagen und Teilverpflegung (ME/Getränke) 164,00 €  
für katholische Einrichtungen 156,00 €



<b>Übernachtung</b>	Die beiden Seminare ergänzen sich sehr sinnvoll, können aber getrennt belegt werden.
	Bei Bedarf können Sie gerne im Gästehaus der Akademie übernachten. <b>Einzelübernachtung</b> inkl. Frühstück Kategorie 1 Einzelzimmer mit Dusche/WC/Tel./TV 60,00 € Kategorie 3 Einzelzimmer mit Etagendusche 45,50 € - Änderungen vorbehalten -
<b>Allg. Geschäftsbedingungen</b>	Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter <a href="http://www.katholischeakademie-regensburg.de">www.katholischeakademie-regensburg.de</a> .
<b>Datenschutz</b>	Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte aus dem Datenschutz (Informationspflicht nach Art. 13 DSGVO/§15 KDG) entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter <a href="http://www.katholischeakademie-regensburg.de">www.katholischeakademie-regensburg.de</a> .
<b>Anreise</b>	Bei Anreise mit dem Pkw nutzen Sie bitte einen öffentlichen Parkplatz in der Nähe der Akademie. Die Wegbeschreibung entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter <a href="http://www.katholischeakademie-regensburg.de">www.katholischeakademie-regensburg.de</a>
	Die Katholische Akademie ist Mitglied im Verbund der Caritas-Akademien und im Netzwerk Qualität der Fort- und Weiterbildung in der verbandlichen Caritas.

<b>Verbindliche Anmeldung</b>	<b>F 26 - 21 Schwerkranke und bettlägerige Menschen in der Betreuung und Begleitung</b>	
	<input type="checkbox"/> F 26.1 – 21	Baustein I 27.04.2021
	<input type="checkbox"/> F 26.2 – 21	Baustein II 28.04.2021
	<b>Privatadresse</b>	<b>Adresse des Arbeitgebers</b>
Name/Vorname	_____	_____
Funktion	_____	_____
Straße/Hausnummer	_____	_____
PLZ/Ort	_____	_____
Telefonnummer	_____	_____
E-Mail – Adresse	_____	_____
Rech.Stellung/Sem.Geb.	Bitte ankreuzen _____	_____
Unterschrift	_____	_____
	Ort, Datum	Unterschrift