



Bewegungsangebote für Gruppen, speziell für Menschen mit leichter und mittelschwerer Demenz

Gruppengymnastik mit Spaß

Veranstaltungsort	Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen Ostengasse 27 93047 Regensburg	Tel: (0941) 5696 – 0 Fax: (0941) 5696 – 38 info@katholischeakademie-regensburg.de
Termin	22.11.2019	Beginn 09:00 Uhr, Ende 16:30 Uhr
Zielgruppe	Mitarbeiter/innen in der Betreuung, zusätzliche Betreuungskräfte § 53c SGB XI, Pflegekräfte, Gerontopsychiatrische Fachkräfte, Präsenzkkräfte, weitere Mitarbeiter/innen aus der ambulanten und teilstationären Pflege Anerkannte Fortbildung für Betreuungskräfte gem. § 53c SGB XI	
Einführende Überlegungen	<p>Im Laufe einer demenziellen Erkrankung lassen sowohl geistige als auch körperliche Fähigkeiten nach. Neben dem geistigen kann auch der körperliche Leistungsverlust das Leben der Erkrankten stark einschränken. Denn körperliche Leistungen wie Gehen, von einem Stuhl aufstehen oder Treppen steigen sind Schlüssel zur Selbstständigkeit älterer Menschen.</p> <p>Ursache für die verminderte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit ist, neben der eigentlichen Erkrankung, die mangelnde körperliche Aktivität der Betroffenen.</p> <p>Gezieltes Training kann dem Abbau, auch der Demenz, effektiv entgegenwirken.</p> <p>Lernen Sie im Seminar, Elemente aus der Osteoporose-Gymnastik und Rückenschule zu ansprechenden Gruppenangeboten zusammenzufügen.</p> <p>Unterstützen Sie die betroffenen Menschen in Ihrer Einrichtung dabei, durch gezieltes Training die körperliche und geistige Fitness und damit verbunden so viel Selbstständigkeit wie möglich zu erhalten. Der Spaß kommt dabei nicht zu kurz! Haben Sie Freude an der Bewegung!</p>	
Ziele	<ul style="list-style-type: none">– Sie sind in der Lage, Menschen mit Demenz durch gezieltes Training in der Erhaltung ihrer körperlichen und geistigen Fitness zu unterstützen– Sie können Elemente aus der Osteoporose-Gymnastik und Rückenschule zur ansprechenden Gruppenangeboten zusammenstellen	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">– Bedeutung und Ziele der Gruppengymnastik– Gruppengymnastik mit Spaß– Leitfaden zur Vorbereitung und Durchführung von Bewegungsangeboten	



	<ul style="list-style-type: none"> – Praktische Angebote verknüpft mit Elementen aus der Osteoporose-Gymnastik und Rückenschule – Umsetzungsstrategien 												
Methoden/Medien	Der Dozent orientiert sich an den Prinzipien der Erwachsenenbildung.												
Dozent	Tom Distler Physio- und Altentherapeut, Sozialmanagement, freiberuflicher Dozent mit Schwerpunkt gerontopsychiatrische Pflege und Betreuung												
Ansprechpartnerin	<table border="0"> <tr> <td>Für inhaltliche Fragen</td> <td>Für organisatorische Fragen</td> </tr> <tr> <td><i>Rosi Schmidpeter</i></td> <td><i>Andrea Gradl</i></td> </tr> <tr> <td>Referentin, Katholische Akademie</td> <td>Veranstaltungsmanagement</td> </tr> <tr> <td>Tel.: (0941) 56 96 – 31</td> <td>Tel.: (0941) 56 96 – 26</td> </tr> <tr> <td>r.schmidpeter@katholischeakademie-regensburg.de</td> <td>a.gradl@katholischeakademie-regensburg.de</td> </tr> </table>	Für inhaltliche Fragen	Für organisatorische Fragen	<i>Rosi Schmidpeter</i>	<i>Andrea Gradl</i>	Referentin, Katholische Akademie	Veranstaltungsmanagement	Tel.: (0941) 56 96 – 31	Tel.: (0941) 56 96 – 26	r.schmidpeter@katholischeakademie-regensburg.de	a.gradl@katholischeakademie-regensburg.de		
Für inhaltliche Fragen	Für organisatorische Fragen												
<i>Rosi Schmidpeter</i>	<i>Andrea Gradl</i>												
Referentin, Katholische Akademie	Veranstaltungsmanagement												
Tel.: (0941) 56 96 – 31	Tel.: (0941) 56 96 – 26												
r.schmidpeter@katholischeakademie-regensburg.de	a.gradl@katholischeakademie-regensburg.de												
Seminargebühr	<table border="0"> <tr> <td>inkl. Seminarunterlagen und Teilverpflegung (ME/Getränke)</td> <td>145,00 €</td> </tr> <tr> <td>für katholische Einrichtungen</td> <td>138,00 €</td> </tr> </table>	inkl. Seminarunterlagen und Teilverpflegung (ME/Getränke)	145,00 €	für katholische Einrichtungen	138,00 €								
inkl. Seminarunterlagen und Teilverpflegung (ME/Getränke)	145,00 €												
für katholische Einrichtungen	138,00 €												
Wir machen Sie auch auf folgende Fortbildungen aufmerksam	<table border="0"> <tr> <td>F 116 – 19</td> <td>Angebote für besondere Menschen – Menschen mit fortgeschrittener Demenz</td> </tr> <tr> <td>Termin</td> <td>12.11.2019</td> </tr> </table>	F 116 – 19	Angebote für besondere Menschen – Menschen mit fortgeschrittener Demenz	Termin	12.11.2019								
F 116 – 19	Angebote für besondere Menschen – Menschen mit fortgeschrittener Demenz												
Termin	12.11.2019												
Übernachtung	<p>Bei Bedarf können Sie gerne im Gästehaus der Akademie übernachten.</p> <p>Einzelübernachtung inkl. Frühstück</p> <table border="0"> <tr> <td>Kategorie 1</td> <td>Einzelzimmer mit Dusche/WC/Tel./TV</td> <td>56,50 €</td> </tr> <tr> <td>Kategorie 2</td> <td>Doppelzimmer mit DU/WC/Tel./TV pro Person</td> <td>46,50 €</td> </tr> <tr> <td>Kategorie 3</td> <td>Einzelzimmer mit Etagedusche</td> <td>43,50 €</td> </tr> <tr> <td>Kategorie 4</td> <td>Doppelzimmer mit Etagedusche pro Person</td> <td>37,50 €</td> </tr> </table> <p>– Änderungen vorbehalten –</p>	Kategorie 1	Einzelzimmer mit Dusche/WC/Tel./TV	56,50 €	Kategorie 2	Doppelzimmer mit DU/WC/Tel./TV pro Person	46,50 €	Kategorie 3	Einzelzimmer mit Etagedusche	43,50 €	Kategorie 4	Doppelzimmer mit Etagedusche pro Person	37,50 €
Kategorie 1	Einzelzimmer mit Dusche/WC/Tel./TV	56,50 €											
Kategorie 2	Doppelzimmer mit DU/WC/Tel./TV pro Person	46,50 €											
Kategorie 3	Einzelzimmer mit Etagedusche	43,50 €											
Kategorie 4	Doppelzimmer mit Etagedusche pro Person	37,50 €											
Allg. Geschäftsbedingungen	Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter www.katholischeakademie-regensburg.de .												

Verbindliche Anmeldung	F 72 - 19	Bewegungsangebote für Gruppen
		22.11.2019
Übernachtung/Kategorie	Kategorie _____	vom/bis _____
	Privatadresse	Adresse des Arbeitgebers
Name/Vorname	_____	_____
Funktion	_____	_____
Straße/Hausnummer	_____	_____
PLZ/Ort	_____	_____
Telefonnummer	_____	_____
Telefax	_____	_____
E-Mail – Adresse	Bitte ankreuzen _____	_____
Rech.Stellung/Sem.Geb.	_____	_____
Unterschrift	Ort, Datum	Unterschrift