



## Die Last mit der Lust!?

### Zum Umgang mit Sexualität in der Altenhilfe

<b>Veranstaltungsort</b>	Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen Ostengasse 27 93047 Regensburg	Tel: (0941) 5696 – 0 Fax: (0941) 5696 – 38 <a href="mailto:info@katholischeakademie-regensburg.de">info@katholischeakademie-regensburg.de</a>
<b>Termin</b>	12.10.2021	09:00 – 16:30 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Pflegerkräfte, Gerontopsychiatrische Fachkräfte, Mitarbeiter*innen in der sozialen Betreuung, zusätzliche Betreuungskräfte gemäß § 53c SGB XI, Präsenzkkräfte, Ethikberater*innen, ehrenamtlich Engagierte, Interessierte aus der Altenhilfe	
<b>Einführende Überlegungen</b>	<p>Die Sehnsucht nach Liebe, Sexualität und Zärtlichkeit bleibt ein Leben lang bestehen. Dass auch alte Menschen ihre Sexualität ausleben, ist gesellschaftlich bis heute weitgehend ein Tabuthema.</p> <p>Führungsverantwortliche und Betreuende fühlen sich häufig überfordert, wenn sie mit der Sexualität älterer Menschen konfrontiert sind. Bei demenziellen Erkrankungen können zudem sexuell enthemmte Verhaltensweisen auftreten, die zu großen Herausforderungen für das direkte Umfeld werden.</p> <p>Sowohl Leitungen als auch Mitarbeitende sehen sich hier Konflikten ausgesetzt, z.B. in Bezug auf:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– eigene Werte, Einstellungen und Prägungen</li><li>– unterschiedliche Haltungen der Mitarbeitenden im Team und der Angehörigen</li><li>– Berufsrollenkonflikte</li><li>– institutionelle Rahmenbedingungen</li><li>– Bedürfnisse der Bewohner*innen</li></ul>	
<b>Ziel</b>	Setzen Sie sich auch mit dieser Facette des Lebens der Bewohner*innen Ihrer Einrichtung auseinander. Entwickeln Sie eine veränderte, positive Sichtweise auf Sexualität im Alter als „Lebensenergie“. Erweitern Sie Ihre Kompetenzen, sexuelle Bedürfnisse insbesondere von Demenzerkrankten wahr- und ernstzunehmen und adäquat damit umzugehen, sie ggf. auch (um)zulenken. Sie erhalten Impulse für Lösungsansätze und können so zu mehr Lebensenergie der Menschen in Ihrer Einrichtung beitragen.	
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Begriffsklärung Sexualität und sexuelle Vielfalt</li><li>– Demenzielle Erkrankungen und Sexualität</li><li>– Reflexion eigener Haltungen</li><li>– Möglichkeiten des achtsamen Umgangs mit sexuellen Bedürfnissen</li><li>– Umgang mit Scham und Ekel</li></ul>	



<b>Methoden/Medien</b>	Die Dozentin orientiert sich an den Prinzipien der Erwachsenenbildung.	
<b>Dozentin</b>	<b>Rosmarie Maier</b> Pflegefachkraft, Lehrerin für Pflege, Trauerbegleiterin, Bibliodramaleiterin	
<b>Ansprechpartnerin</b>	<b>Für inhaltliche Fragen</b> Dr. Ariane Schroeder Bildungsreferentin Tel.: (0941) 56 96 – 21 <a href="mailto:a.schroeder@katholischeakademie-regensburg.de">a.schroeder@katholischeakademie-regensburg.de</a>	<b>Für organisatorische Fragen</b> Désirée Weiß Sekretariat Tel.: (0941) 56 96 – 22 <a href="mailto:d.weiss@katholischeakademie-regensburg.de">d.weiss@katholischeakademie-regensburg.de</a>
<b>Kosten</b>	Seminargebühr inkl. Teilverpflegung (ME/Getränke) für Teilnehmer aus katholischen Einrichtungen	187,50 € 178,50 €
<b>Wie weisen Sie auch auf folgende Veranstaltung hin</b>	<b>F 86 – 21    <i>Umgang mit außergewöhnlichem Verhalten bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen</i></b> Termin            13.10.2021 Dozentin        Rosmarie Maier	
<b>Übernachtung</b>	Bei Bedarf können Sie gerne im Gästehaus der Akademie übernachten. <b>Einzelübernachtung</b> inkl. Frühstück Kategorie 1    Einzelzimmer mit Dusche/WC/Tel./TV            60,00 € Kategorie 3    Einzelzimmer mit Etagendusche                    45,50 € – Änderungen vorbehalten –	
<b>Allg. Geschäftsbedingungen</b>	Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter <a href="http://www.katholischeakademie-regensburg.de">www.katholischeakademie-regensburg.de</a>	
<b>Anreise</b>	Bei Anreise mit dem PKW bitten wir Sie, einen öffentlichen Parkplatz in der Nähe der Akademie zu nutzen.	
<b>Datenschutz</b>	Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte aus dem Datenschutz (Informationspflicht nach Art. 13 DSGVO/§15 KDG) entnehmen Sie bitte unserer Homepage.	

<b>Verbindliche Anmeldung</b>	<b>F 84 – 21</b>	<b>Die Last mit der Lust!?</b> 12.10.2021
Übernachtung/Kategorie	Kategorie _____	vom/bis _____
	<b>Privatadresse</b>	<b>Adresse des Arbeitgebers</b>
Name/Vorname	_____	_____
Funktion	_____	_____
Straße/Hausnummer	_____	_____
PLZ/Ort	_____	_____
Telefonnummer	_____	_____
E-Mail – Adresse	_____	_____
Rech.Stellung/Sem.Geb.	Bitte ankreuzen _____	_____
Ort, Datum/Unterschrift	_____	_____