



Aromapflege für Menschen mit Demenz

Baustein I Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten

*Baustein II Das Wohlbefinden von Menschen mit Demenz im Blick: Was den „schwierigen“
Alltag für Betroffene, Angehörige und Pflegende/Betreuende erleichtert*

Veranstaltungsort	Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen Ostengasse 27 93047 Regensburg	Tel: (0941) 5696 – 0 (0941) 5696 – 38 info@katholischeakademie-regensburg.de
Zielgruppe	Mitarbeiter/innen der Betreuung § 82 SGB XI, zusätzliche Betreuungskräfte § 53c SGB XI, Pflegekräfte, Gerontopsychiatrische Fachkräfte, Präsenzkkräfte, ehrenamtlich Engagierte, weitere Interessierte	
einführende Überlegungen	<p>„Pflege und Medizin verwenden traditionell ätherische Essenzen sowohl in der Therapie wie auch in der Gesundheitsförderung. Aromapflege kann auch ein wohltuender Weg sein, unnötige Medikamentengaben zu vermeiden ...“, so die Grundsatzstellungnahme des MDS zur Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz in stationären Einrichtungen (2009, S. 142).</p> <p>Aromapflege spielt also in der Versorgung von Menschen, die an Demenz erkrankt sind, eine wichtige und auch anerkannte Rolle.</p> <p>Mit Aromapflege können z.B. der Schlaf-Wach-Rhythmus unterstützt, Ängste und agitierte Phasen verringert, gute Erinnerungen geweckt und stabilisiert sowie die Verbindung mit der Umwelt und dem Gegenüber verbessert werden.</p> <p>Pflegende und Angehörige profitieren in gleicher Weise von dieser komplementären, sanften und doch effektiven Herangehensweise. Die enge Zusammenarbeit mit den Ärzten macht eine kontrollierte Medikamentenreduzierung möglich. Zahlreiche Studien bestätigen dies.</p> <p>Erschließen Sie sich im Rahmen der beiden aufeinander aufbauenden Seminare die positiven Wirkweisen von ätherischen Ölen. Lernen Sie diese gezielt bei Menschen, die an Demenz erkrankt sind, einzusetzen.</p>	
Ziele	<ul style="list-style-type: none">– Sie lernen die positiven Wirkweisen von ätherischen Ölen kennen, um diese gezielt und sicher bei Menschen mit Demenz einzusetzen.– Sie kennen die verschiedenen Öle hinsichtlich Ihrer Dosierung, Wirkweise und auch Verträglichkeit.	
Baustein I F 9.1 - 19	<p><i>Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten bei Menschen mit Demenz</i></p> <p>18.03.2019 09:00 – 17:00 Uhr</p>	
	<p>Lassen Sie sich an diesem Seminartag entführen in die Welt der Düfte. Sie erwerben wichtige Grundkenntnisse zum sicheren Einsatz der verschiedenen Essenzen. Vor allem erleben Sie mit Ihren eigenen Sinnen vielfältige wohltuende Anwendungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz! Erschließen Sie sich die ganzheitliche Wirkung aromatischer Substanzen sowohl</p>	



Inhalte	auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene. <ul style="list-style-type: none">- Einführung in die Grundlagen der Aromapflege- Einfluss ätherischer Öle auf das physische und psychische Wohlbefinden- Einfluss von Düften auf das Gedächtnis- Geborgenheit durch Duft und Berührung- Grenzen, Risiken und paradoxe Reaktionen- Stressreduzierung und Selbstpflege- Praktische Umsetzung für den pflegerischen Alltag		
Baustein II F 9.2 – 19	<p><i>Das Wohlbefinden von Menschen mit Demenz im Blick: Was den „schwierigen“ Alltag für Betroffene, Angehörige und Pflegende/ Betreuende erleichtert</i></p> <p>19.03.2019 09:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Im Verlauf einer Demenzerkrankung verändert sich das Leben der Betroffenen unaufhaltsam. Vertrautes geht verloren, die Welt wird immer unverständlicher. Die Lebensfreude und Lebensqualität wird nicht nur durch diese demenzbedingten Verluste eingeschränkt, sondern auch durch die Multimorbidität und durch die Umgebung.</p> <p>Hier bietet Aromapflege mit ätherischen Ölen, Hydrolaten und naturbelassenen Pflanzenölen ein breites Spektrum von Unterstützung etwa bei Unruhe, Erregtheit, Wut, Angst und Panik, Antriebslosigkeit und depressiven Verstimmungen. Menschen mit Demenz werden in der Aromapflege ganzheitlich wahrgenommen. Gesundheitsvorsorge, Linderung pflegerelevanter Beschwerden und Wohlbefinden werden angestrebt.</p> <p>Lernen Sie viele weitere praxisrelevante Möglichkeiten der Aromapflege kennen, die zur Erleichterung für die betroffenen Menschen und deren Angehörige/Begleiter beitragen.</p>		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Aromapflege mit ätherischen Ölen, Hydrolaten, naturbelassenen Pflanzenölen und deren Anwendungsmöglichkeiten bei Menschen mit Demenz- Biographiearbeit mit ätherischen Ölen – Duftbiographie, Sinnesaktivierung- Ätherische Öle bei herausforderndem Verhalten wie z. B. Unruhe, Erregtheit und Wut- Anwendungsmöglichkeiten bei Angst und Panik- Hilfen bei Antriebslosigkeit und depressiven Verstimmungen- Einsatz ätherischer Öle bei körperlichen Beschwerden- spezifische Waschungen und Teilbäder bei Menschen mit Demenz- Einreibungen, Auflagen, Duftkompressen		
Dozentin	<p>Gertrud Schollwöck Altenpflegerin für gerontopsychiatrische Pflege, Kursleiterin Basale Stimulation, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin</p>		
Ansprechpartner/in	<table border="0"><tr><td>Für inhaltliche Fragen <i>Rosi Schmidpeter</i> Referentin, Katholische Akademie Tel.: (0941) 56 96 – 31 r.schmidpeter@katholischeakademie-regensburg.de</td><td>Für organisatorische Fragen <i>Andrea Gradl</i> Veranstaltungsmanagement Tel.: (0941) 56 96 – 26 a.gradl@katholischeakademie-regensburg.de</td></tr></table>	Für inhaltliche Fragen <i>Rosi Schmidpeter</i> Referentin, Katholische Akademie Tel.: (0941) 56 96 – 31 r.schmidpeter@katholischeakademie-regensburg.de	Für organisatorische Fragen <i>Andrea Gradl</i> Veranstaltungsmanagement Tel.: (0941) 56 96 – 26 a.gradl@katholischeakademie-regensburg.de
Für inhaltliche Fragen <i>Rosi Schmidpeter</i> Referentin, Katholische Akademie Tel.: (0941) 56 96 – 31 r.schmidpeter@katholischeakademie-regensburg.de	Für organisatorische Fragen <i>Andrea Gradl</i> Veranstaltungsmanagement Tel.: (0941) 56 96 – 26 a.gradl@katholischeakademie-regensburg.de		
Wir weisen Sie auch auf folgende Veranstaltungen hin	<p>F 63 – 19 Validation – Das Vertrauen von Menschen mit Demenz gewinnen Termin: 11.07.2019 Dozentin: Rosmarie Maier</p> <p>F 76 – 19 Wenn alte Traumatisierungen bei Menschen mit Demenz aufbrechen Termin: 16.09.2019 Dozentin: Petra Mayer</p>		



Seminargebühr/ Baustein	inkl. Seminarunterlagen und Teilverpflegung (ME/Getränke) 145,00 €
	für katholische Einrichtungen 138,00 €
Die Bausteine können auch unabhängig voneinander gebucht werden.	
Übernachtung	Bei Bedarf können Sie gerne im Gästehaus der Akademie übernachten.
	Einzelübernachtung inkl. Frühstück
	Kategorie 1 Einzelzimmer mit Dusche/WC/Tel./TV 56,50 €
	Kategorie 2 Doppelzimmer mit DU/WC/Tel./TV pro Person 46,50 €
	Kategorie 3 Einzelzimmer mit Etagendusche 43,50 €
Kategorie 4 Doppelzimmer mit Etagendusche pro Person 37,50 €	
- Änderungen vorbehalten -	
Allg. Geschäftsbedingungen	Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter www.katholischeakademie-regensburg.de .

Verbindliche Anmeldung	F 9 - 19 Aromapflege für Menschen mit Demenz
	<input type="checkbox"/> F 9.1 - 19 Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten 18.03.2019
	<input type="checkbox"/> F 9.2 - 19 Noch mehr Ideen und Tänze für Bewegungsspaß im Alltag 19.03.2019
Übernachtung/Kategorie	Kategorie _____ vom/bis _____
	Privatadresse Adresse des Arbeitgebers
Name/Vorname	_____
Funktion	_____
Straße/Hausnummer	_____
PLZ/Ort	_____
Telefonnummer	_____
E-Mail - Adresse	_____
Rech.Stellung/Sem.Geb.	Bitte ankreuzen _____
Unterschrift	_____
	Ort, Datum Unterschrift