



Gelassenheit als Basis einer professionellen Begleitung von Menschen mit chronischen Erkrankungen

„Auch Rom wurde nicht an einem Tag erbaut!“

Veranstaltungsort	Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen Ostengasse 27 93047 Regensburg	Tel: (0941) 5696 – 0 Fax: (0941) 5696 – 38 info@katholischeakademie- regensburg.de
Termin	20.10.2021	Beginn 09:00 Uhr Ende 16:00 Uhr
Zielgruppe	Diabetesberater*innen DDG und Diabetesassistent*innen, Ärztinnen/Ärzte, Assistent*innen für chronische Erkrankungen	
Einführende Überlegungen	Gelassenheit ist ein Lebensgefühl, das uns auch in schwierigen Zeiten einen ruhigen Kopf bewahren lässt. Gelassenheit hilft, kluge Entscheidungen zu treffen und in hektischen Momenten den Überblick zu behalten. Damit trägt sie letztlich auch zu unserem Gesundheitsempfinden bei. Gerade in der Begleitung mit Menschen mit chronischen Erkrankungen ist Gelassenheit in vielen Interaktionen ein hilfreiches Mittel, um das Miteinander positiv zu gestalten. Sowohl auf der Seite der professionell Begleitenden wie auch auf der Seite der Betroffenen verhilft sie, situationsgerecht genutzt, zu einer entspannten Lebenssituation und Lebenshaltung. Gelassenheit trägt somit zu einem größeren empfundenen Lebenserfolg bei.	
Ziele	Dieses Seminar zeigt aufbauend auf den beruflichen Erfahrungen der Teilnehmenden, wie diese mehr Gelassenheit in ihren Berufsalltag bringen und so Stress reduzieren können.	
Inhalte	Durch Selbstreflexionsübungen erfahren die Teilnehmenden, welcher „Gelassenheitstyp“ sie sind. Auf dieser Grundlage lernen sie, wie sie die Gelassenheit in der Interaktion mit ihren Patienten positiv nutzen können, um die eigene Berufszufriedenheit zu erhalten und die Begleitung von chronisch erkrankten Menschen erfolgreich zu gestalten.	
Methoden/Medien	Der Dozent orientiert sich an den Prinzipien der Erwachsenenbildung. Ausgewählte Methoden und Sozialformen sind theoretische Inputs, Kleingruppenarbeit und Live-Diskussionen.	
Dozent	Dr. phil. Peter Hammerschmid Dipl. Pädagoge (Univ.), Dozent für angewandte Sozialwissenschaften an der OTH Regensburg, Systemische Familien- und Gesundheitsberatung, Regensburg	



Ansprechpartner*in	Für inhaltliche Fragen <i>Angelika Deml</i> Referentin Katholische Akademie Tel. 0941/ 5696 - 49 a.deml@katholischeakademie-regensburg.de	Für organisatorische Fragen <i>Désirée Weiß</i> Sekretariat Tel.: (0941) 56 96 - 22 d.weiss@katholischeakademie-regensburg.de
Seminargebühr	inkl. Pausensnacks, Getränke, Abendbuffet und Mittagessen 164,00 € Für Teilnehmer aus katholischen Einrichtungen 156,00 €	
Übernachtung	Bei Bedarf können Sie gerne im Gästehaus der Katholischen Akademie übernachten. Einzelübernachtung inkl. Frühstück Kategorie 1 Einzelzimmer mit Dusche/WC/Tel./TV 60,00 € Kategorie 3 Einzelzimmer mit Etagedusche 45,50 € - Änderungen vorbehalten -	
Allgemeine Geschäftsbedingungen	Bitte entnehmen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen unserer Homepage unter www.katholischeakademie-regensburg.de .	
Datenschutz	Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte aus dem Datenschutz (Informationspflicht nach Art. 13 DSGVO/§15 KDG) entnehmen Sie bitte unserer Homepage.	

Verbindliche Anmeldung	F 99 - 21 Gelassenheit als Basis einer professionellen Begleitung von Menschen mit chronischen Erkrankungen 20.10.2021	
Übernachtung/Kategorie	Kategorie _____	vom/bis _____
	Privatadresse	Adresse des Arbeitgebers
Name/Vorname	_____	_____
Funktion	_____	_____
Straße/Hausnummer	_____	_____
PLZ/Ort	_____	_____
Telefonnummer	_____	_____
Telefax	_____	_____
E-Mail – Adresse	_____	_____
Rech.Stellung/Sem.Geb.	Bitte ankreuzen _____	_____
Ort, Datum/Unterschrift	_____	_____