



caritas *Regensburg*
**Fort- und
Weiterbildung**

Handeln statt wegschauen

Ausbildung zum betrieblichen
Suchtberater



Zahlen und Fakten

Jeder zehnte Beschäftigte in deutschen Unternehmen ist suchtgefährdet.

- Jeder zwanzigste Beschäftigte ist alkoholabhängig.
- Eine Sucht am Arbeitsplatz verursacht Kosten und Risiken für den Betrieb: Mitarbeiter mit Alkoholproblemen fehlen in einem Zeitraum von drei Jahren durchschnittlich an knapp 200 Tagen. Alkoholeinfluss vermindert die Arbeitsleistung von Mitarbeitern um etwa 30 Prozent. Bei etwa einem Viertel aller Arbeitsunfälle sind Personen unter Alkoholeinfluss involviert.
- Die betriebs- und volkswirtschaftlichen Folgen von Alkoholsucht werden europaweit auf circa 125 Milliarden Euro, in Deutschland auf rund 26,7 Milliarden Euro geschätzt.
- Der Alkoholmissbrauch ist mit circa 80 Prozent der Fälle nach wie vor führend, was Sucht am Arbeitsplatz angeht. Führungskräfte und Vorgesetzte sind zudem mit dem Missbrauch von Medikamenten und illegalen Drogen konfrontiert. Auch Glücksspielsucht, Internetsucht, Essstörungen oder Arbeitssucht sind Themen im betrieblichen Umfeld.



Quellen: Drogen- und Suchtbericht 2011 des Bundesgesundheitsministeriums, Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen, Barmer Gesundheitsreport 2010, VBG – gesetzliche Unfallversicherung



Der Sucht- experte im Büro nebenan

Wer eine Ausbildung zum betrieblichen Suchtberater absolviert, ist künftig Ansprechpartner für Kollegen und Kolleginnen, die suchtkrank oder suchtgefährdet sind. Denn oft fallen Suchtprobleme am ehesten am Arbeitsplatz auf. Wie erkenne ich eine Sucht? Wie stelle ich mich ihr? Wo und wie kann ich als erste tun? Diese Fragen können betriebliche Suchtberater im Gespräch mit ihren Kollegen und Kolleginnen beantworten. Der Suchtberater wird mit einem bestimmten Stundenkontingent von seinen anderen unternehmerischen Aufgaben freigestellt. Er berät vertraulich und bildet das Bindeglied zwischen Betrieb und externer Suchthilfe.



Jeder kann mitmachen

Betrieblicher Suchtberater kann jeder werden. Gut ist es, wenn es jemand ist, der oder die im Betrieb bekannt ist und geschätzt wird, beispielsweise ein Betriebs- oder Personalrat oder ein betrieblicher Sozialberater. Vielleicht waren Sie auch selbst betroffen und möchten nun Ihre Erfahrungen weitergeben? Wer bereits selbst eine Sucht überwunden hat, ist oftmals der glaubwürdigste Berater. Genauso eignen sich auch Sicherheitskräfte oder interessierte Mitarbeiter. Hauptsache: Die Motivation stimmt.



Allmählich zum Profi

Die Suchtexperten der Caritas vermitteln Ihnen in dem Lehrgang ein fundiertes Wissen über das Wesen von Abhängigkeiten und über typische Verhaltensweisen von Abhängigen. Zudem lernen Sie die professionelle Suchthilfe und deren Fachstellen kennen. Im Lehrgang erfahren Sie auch mehr über die Konzepte der betrieblichen Suchthilfe und des betrieblichen Gesundheitsmanagements und wie Sie diese in Ihrem Betrieb umsetzen helfen. Nicht zuletzt werden Sie in Kommunikation und Gesprächsführung geschult.

Lernen, lehren und erleben

Die Inhalte werden einerseits über Vorträge geschult, andererseits in Kleingruppenarbeit und Reflexion der eigenen Geschichte und Haltungen zum Thema erarbeitet. Lehrende sind die Suchtberater (Diplom-Psychologen und Sozialpädagogen) der Caritas, aber auch medizinische und juristische Experten, Kommunikationsprofis sowie Betroffene. Hinzu kommen Hospitationen in ambulanten und stationären Einrichtungen der Suchthilfe und der Sucht-Selbsthilfe.

START



Die Ausbildung startet im Oktober 2018. Sie findet in der Katholischen Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern e.V. in Regensburg statt. Über die genauen Termine und zukünftigen Ausbildungstermine informieren wir auf unserer Website: caritas-regensburg.de/handeln

Informationen zum inhaltlichen Konzept der Ausbildung / Kursleitung

- Christian Kreuzer, Leiter der Fachambulanz für Suchtprobleme Regensburg
Telefon 0941/630 82 70
- Marion Santl, Diplom-Psychologin,
Fachambulanz für Suchtprobleme Schwandorf
Telefon 09431/998 06 80
- caritas-regensburg.de/handeln

Anmeldung und Buchung

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern e.V.
Ostengasse 27 · 93047 Regensburg
Telefon 0941/569 60
Telefax 0941/56 96 38
info@katholischeakademie-regensburg.de

Aufgrund der besseren Lesbarkeit verwenden wir meist nur eine Geschlechtsform. Selbstverständlich sind immer weibliche und männliche Form gleichermaßen gemeint.

Bildnachweis | shutterstock: Syda Productions 1/12, Steve Cukrov 2/3, Seasontime 4/5, Mooshny 6/7, Matej Kastelic 8, alphaspirt 10/11



caritas**Regensburg**

Caritasverband für die Diözese Regensburg
Von-der-Tann-Straße 7 · 93047 Regensburg
info@caritas-regensburg.de
caritas-regensburg.de

in Kooperation mit

Katholische Akademie

für Berufe im Gesundheits-
und Sozialwesen