

Fortbildung

05.10.2026 09:00 Uhr - 06.10.2026 16:30 Uhr

Traditionelle Wickel und Auflagen modern interpretiert

Bewährte Pflegemethoden neu entdecken!

Einführende Überlegungen

In den 70er Jahren gehörten Wickel und Auflagen noch selbstverständlich zum Wissen und Können einer Pflegefachkraft. Die moderne Entwicklung in der Medizin und Pharmakologie ließ jedoch die traditionellen Pflegemethoden beinahe in Vergessenheit geraten. Durch die Professionalisierung der Pflege und der Pflegeforschung bekam sie schließlich die Anerkennung und wird in der komplementären und naturheilkundlichen Pflege immer mehr ein fester Bestandteil. Traditionell werden Wickel und Auflagen bei der Behandlung von akut und chronisch Erkrankten angewendet. Diese wirken beruhigend, ordnend, ableitend und anregend auf die Stoffwechselprozesse.

Die ganzheitliche Sichtweise der Aromapflege stellt die individuellen Bedürfnisse der Menschen in den Mittelpunkt. Sie erfahren Zuwendung, Aufmerksamkeit, Nähe, achtsame Berührung und werden stets „als Mensch“ gesehen. Ganzheitlichkeit bedeutet dabei selbstverständlich auch die Einbeziehung der An-/Zugehörigen und der Pflegenden selbst.

Die Wirkung ätherischer Öle, Hydrolate und naturreiner Pflanzenöle über die intakte Haut und den Geruchssinn eröffnet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten im pflegerischen Bereich und gibt Antwort auf vielfältige pflegerische Probleme. Die fachgerechte Anwendung der Aromapflege dient dem Wohlfühlen, der Unterstützung von Maßnahmen, der Linderung von Symptomen und schließlich der Genesung. Entdecken Sie die Möglichkeiten der Aromapflege und Elementen der Basalen Stimulation in Form von Waschungen/ Hand- und Fußbädern, Einreibungen/ Ausstreichungen. Speziell an diesen beiden Tagen: die Wickel und Auflagen. Lernen Sie ausgewählte ätherische Öle und Pflanzenöle kennen, die Sie in verschiedenen Pflegesituationen mit einem Höchstmaß an Sicherheit und Professionalität einsetzen können.

Ziele

Sie kennen die Grundlagen des verantwortungsvollen Umgangs mit ätherischen Ölen in der Pflege und wissen um die positive Auswirkung der Aromapflege auf das psychische Wohlbefinden.

Sie kennen ausgewählte ätherische Öle und Pflanzenöle und deren positive Wirkweise. Sie setzen diese bei verschiedenen Pflegeproblemen und Pflegesituationen mit einem Höchstmaß an Sicherheit und Professionalität verantwortungsbewusst und gezielt ein.

Inhalte

Wickel und Auflagen - Möglichkeiten für die Pflege

Prophylaxe und Raumbeduftung

Grenzen, Risiken und paradoxe Reaktionen

Waschungen/Hand- und Fußbäder/Einreibungen/Ausstreichungen/

Kompressen/Wickel/Auflagen
Neue und Traditionelle Rezepte aus der Alten-und Krankenpflege
Selbsterfahrung und praktische Umsetzung für den Alltag

Methoden/Medien

Die Dozentin orientiert sich an den Prinzipien der Erwachsenenbildung. Ausgewählte Methoden und Sozialformen sind kurze theoretische Inputs, und die Arbeit in Kleingruppen. Darüber hinaus stehen die Reflektion der praktischen Erfahrungen sowie der Anwendungsbezug im Vordergrund.

Zielgruppe:

Pflegekräfte in Krankenhäusern, Einrichtungen der (teil-)stationären Altenhilfe und der ambulanten Pflege sowie Hospizeinrichtungen

Termin:

05.10.2026 09:00 Uhr - 06.10.2026 16:30 Uhr

Kosten:

443,00 €

Für katholische Einrichtungen 422,00 €

(o.g. Preise inkl. Seminarunterlagen und Teilverpflegung)

Referent(inn)en:

Marianne Baumann (Krankenschwester, Palliativ Care Fachkraft, geprüfte Aromapraktikerin, Fachfrau für Wickel und Auflagen (LINUM), Naturheilkundliche Pflegefachkraft)

Ansprechpartner:

Christiane von Lottner (c.vonlottner@katholischeakademie-regensburg.de, +49 (941) 56 96 - 26)

Stefan Zitzl (s.zitzl@katholischeakademie-regensburg.de, +49 (941) 56 96 - 34)

Veranstaltungsnummer:

F 104-26