

Fortbildung

29.04.2026 09:00 Uhr - 30.04.2026 16:30 Uhr

Mit Düften Brücken bauen

Aromapflege bei Demenz

Einführende Überlegungen

Nichts ist aufregender, als sich an die Vergangenheit zu erinnern!

Und nichts belebt diese Erinnerung so intensiv wie ein Duft, den man einmal wahrgenommen hat. Haben Sie auch schon mal erlebt, dass bestimmte Gerüche ganz besondere Erinnerungen in Ihnen wachrufen?

Ja, auch Menschen mit einer starken kognitiven Einschränkung erleben diese Momente! Diese können, wie auch bei Ihnen, positiv oder auch negativ besetzt sein und finden Ausdruck im aktuellen Verhalten – eine aufregende Reise durch die Vergangenheit!

Nervosität, Gereiztheit bis hin zu Hinlauftendenzen und Störungen im Tag- und Nachtrhythmus – all das fordert Sie in Ihrer täglichen Arbeit heraus und macht Ihren Beruf so unglaublich spannend!

Die Aromapflege ist ein wahrer Segen! Sie kann in diesen Situationen ein effektiver Begleiter sein und gute Zugänge zu diesen Menschen schaffen.

In immer mehr Senioreneinrichtungen und Kliniken erlebt die Aromapflege einen wahren Boom und hat sich als komplementäre Pflegemethode erfolgreich etabliert. Und damit nicht genug: Ätherische Öle können auch für Einreibungen, Massagen, Bäder und Waschungen verwendet werden. Doch die Aromapflege ist so viel mehr als nur eine Pflegemethode!

Sie beinhaltet Berührungen, Dasein und liebevolle Zuwendung.

Lernen Sie die positiven Wirkweisen von ätherischen Ölen kennen, um diese gezielt und sicher beim Menschen mit Demenz einzusetzen!

Ziele

Sie lernen die positiven Wirkungsweisen von ätherischen Ölen kennen und können diese gezielt und sicher einsetzen. Sie kennen die verschiedenen Öle hinsichtlich Dosierung, Wirkungsweisen und auch Verträglichkeit. Sie kennen geeignete ätherische Öle, um diese gezielt bei herausforderndem Verhalten wie starker Unruhe, Erregung und Wut einzusetzen. Sie sind in der Lage, den Betroffenen durch gezielten Einsatz zu mehr Lebensqualität und Lebensfreude zu verhelfen.

Inhalte

Einführung in die Grundlagen der Aromapflege

Einfluss ätherischer Öle auf das körperliche und seelische Wohlbefinden und das Gedächtnis

Überblick über die verschiedenen Formen der Demenz

Qualitätskriterien für Einkauf, Auswahl und Dosierung

Düfte in der Basalen Stimulation, in der 10-Minuten-Aktivierung und in der Biografiearbeit - Duftbiografie, Sinnesaktivierung

Grenzen, Risiken, paradoxe Reaktionen

Aromapflege mit ätherischen Ölen, Hydrolaten und naturbelassenen

Pflanzenölen und ihre Einsatzmöglichkeiten Hilft Kokosfett bei Demenz?
Anwendungsmöglichkeiten bei Angst, Panik,
Antriebslosigkeit, depressiven Verstimmungen

Methoden/Medien

Die Dozentin orientiert sich an den Prinzipien der Erwachsenenbildung. Ausgewählte Methoden und Sozialformen sind Plenargespräche, theoretische Impulse, Kleingruppenarbeit und praxisorientierte Fallarbeit.

Zielgruppe:

Pflegende, Gerontopsychiatrische Fachkräfte, Mitarbeiter/innen in der Betreuung, zusätzliche Betreuungskräfte gem. § 53 b SGB XI, Präsenzkkräfte, Interessierte

Termin:

29.04.2026 09:00 Uhr - 30.04.2026 16:30 Uhr

Kosten:

443,00 €

Für katholische Einrichtungen 422,00 €

(o.g. Preise inkl. Seminarunterlagen und Teilverpflegung)

Referent(inn)en:

Cornelia Mögel (Krankenschwester, Aromachologin, Heilpraktikerin)

Ansprechpartner:

Klaus Thomayer (k.thomayer@katholischeakademie-regensburg.de, +49 (941) 56 96 - 22)

Stefan Zitzl (s.zitzl@katholischeakademie-regensburg.de, +49 (941) 56 96 - 34)

Veranstaltungsnummer:

F 52-26