

Fortbildung

04.05.2026 08:30 Uhr - 13.05.2026 16:30 Uhr

Adipositasberater/in DAG/DDG

Fortbildung der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG) und der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) –
im Blended Learning Format

Termine

1. Abschnitt: 04.05. - 05.05.2026 - Online
2. Abschnitt: 11.05. - 13.05.2026 - Präsenz

Konzept und Umfang

Der Fortbildungsumfang beträgt 40 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten plus 2 Tage Hospitationszeit (in einem von der Deutschen Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie zertifizierten Zentrum oder einer vom Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V. zertifiziert Praxis).

Einführende Überlegungen

Die Zahl der Menschen mit Adipositas nimmt weiter zu – mit weitreichenden Folgen für deren Gesundheit und Lebensqualität sowie das Gesundheitswesen.

So sind in Deutschland nach Angaben des Robert-Koch-Instituts rund 46 Prozent der Frauen und etwa 60 Prozent der Männer übergewichtig.

Rund 19 Prozent der Erwachsenen weisen eine Adipositas auf.

Diese Entwicklung stellt deren Versorgung vor neue Herausforderungen.

Neue Therapieoptionen lassen darauf hoffen, die Krankheitslast zu mindern und die Lebensqualität zu fördern.

Um Fachkräfte in der Versorgung von Menschen mit dieser chronischen Erkrankung gezielt zu qualifizieren, bieten die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) und die Deutsche Adipositas-Gesellschaft (DAG) die Qualifikation "zum/zur Adipositasberater/in DAG-DDG" an.

Nehmen Sie sich diesem drängenden Thema an!

Lassen Sie sich ein auf eine spannende Fortbildung, die digitales Lernen sinnvoll und effektiv mit dem Lernen in der Akademie verknüpft:

offen, kreativ, wirksam, reflexiv, kooperativ und begeisternd

So wird das Thema "metabolische Gesundheit" nicht nur theoretisch bearbeitet.

Sie gewinnen Einblick in die Gefühle, Ängste und Krankheitserleben von Betroffenen. Szenische Fallarbeit und Live-Demonstrationen bringen die Praxis ins Seminar. Sie arbeiten an konkreten Fällen aus Ihrer Praxis.

Einfach TUN und selbst Erfahrungen sammeln, ist das Motto sowohl beim freiwilligen Sportprogramm, angeleitet durch eine Trainerin, als auch beim Zubereiten von Mahlzeiten, angeleitet durch eine Diätassistentin.

Nutzen Sie auch den kollegialen Austausch und erweitern Sie Ihr Netzwerk.

Ziele

Erwerben, vertiefen und erweitern Sie die notwendigen Kompetenzen um Menschen mit Adipositas sensibel und professionell zu beraten und zu begleiten.

Inhalte

Folgende Themenstellungen werden u.a. bearbeitet:

- Ziele und Inhalte des DMP-Adipositas zur strukturierten, Leitliniengerechten Behandlung
- aktueller Stand der Forschung
- Möglichkeiten und Maßnahmen der Adipositas-Therapie, z.B. nicht-medikamentöse, medikamentöse und interventionelle Behandlungsmethoden
- Medizinische Aspekte
- Ernährung, z.B. die "Mealprep-Methode", Erstellen von Ernährungsplänen
- Bewegung als Schlüssel: "metabolische Gesundheit"
- Psychologische Aspekte – z.B. Sensible Themen wie die Stigmatisierung der Betroffenen

Methoden/Medien

Die Dozentinnen/Dozenten orientieren sich an den Prinzipien der Erwachsenenbildung. Ausgewählte Methoden und Sozialformen sind theoretische Inputs, Kleingruppenarbeit und Austausch und Diskussionen im Plenum.

Zielgruppe:

Diabetesberater/innen DDG und Diabetesassistentinnen/-assistenten DDG mit mindestens 1 Jahr Berufserfahrung vor der Fortbildung zum/zur Adipositasberater/in DAG/DDG im Bereich der Diabetesberatung nach Weiterbildungsabschluss

Termin:

04.05.2026 08:30 Uhr - 13.05.2026 16:30 Uhr

Kosten:

680,00 €

(o.g. Preise zzgl. Seminarverpflegung pro Tag: 28,00 €)

Referent(inn)en:

Marlen Harms (Adiposilogin DAG/DDG, B.Sc. Gesundheitsmanagement und Diabetes Care; Diabetesberaterin DDG; Gesundheits- und Krankenpflegerin)

Ansprechpartner:

Christiane von Lottner (c.vonlottner@katholischeakademie-regensburg.de, +49 (941) 56 96 - 26)
Regine Werk

Veranstaltungsnummer:
F 1.2-26